



Första hjälpen och hjärt-lungräddning med introduktion till hjärtstartare (D-HLR)

Att ingripa vid olycksfall eller att rädda liv vid ett hjärtstopp är service på högsta nivå. Bara i Sverige sker 25 hjärtstopp utanför sjukhusmiljö varje dag. Förutsättning för lyckad återupplivning vid hjärtstopp är att i tidigt skede larma och påbörja livräddande åtgärder. Att kunna hjärt-lungräddning samt att veta hur en hjärtstartare fungerar om den finns på plats är att ge en person som fått ett hjärtstopp, den bästa möjliga chans att överleva. Allt fler hjärtstartare finns i samhället, exempelvis i köpcentrum, taxibilar, arbetsplatser, hotell, flygplatser etc.

För att våga ingripa behöver man ha kunskap om vad som ska göras. I SJ Service Academys utbildningar lär du dig inte bara teoretiskt utan också praktiskt handlande i olika nödsituationer. Vår pedagogik bygger på upplevelsebaserat lärande så du är tränad för det otänkbara. Våra lärare tillämpar HLR rådets nya riktlinjer.

Kursmål

Efter avslutad utbildning behärskar du tekniken i hjärt-lungräddning och du kan använda en hjärtstartare på ett säkert sätt. Efter genomförd utbildning erhålls ett diplom.

Kursinnehåll

- Repetition av befintlig HLR kunskap
- Tillämpning av kedjan som räddar liv
- Om hjärtat och hjärtinfarkt
- Hur fungerar en hjärtstartare (defibrillator)
- Praktisk tillämpning av flödet i D-HLR-handlingsplan
- Grundläggande scenarieträning i målgruppsanpassad miljö

Datum för kurser

13 april 9.00-13.00

4 maj 16.30 -20.30

Pris

1150:- per person (exklusive moms). Kaffe och matig smörgås ingår.

Kurslokal

Kursen hålls på Telegrafgatan 8 A i Frösunda, Solna

Anmälan

Anmäl dig via anmalan@sjserviceacademy.se och skriv vilket datum du vill gå. Vi mejlar en bekräftelse med övrig praktisk information.

Information & frågor

För mer information och eventuella frågor vänligen kontakta Clara Weidman på telefon 010-751 87 53 eller mejla på clara.weidman@sjserviceacademy.se