

Mänsklig säkerhetsutbildning:

Skola för att skola spetskompetens

Målet med SJ Service Academys "mänskliga säkerhetsutbildning" är bland annat att deltagarna ska få "kunskap och färdighet att agera på ett säkert sätt vid brand och kunna handha befintligt släckmaterial samt kunna ge första hjälpen och hjärt-lungräddning."

Text och foto: Lotta Eriksson

– Vi har tagit ett samlat grepp för att få en enhetlig, kvalitetssäkrad och regelbunden utbildning, deklarerar *Morgan Segerberg*, utbildningsansvarig för Mänsklig Säkerhet vid SJ Service Academy.

En av utbildningarna är en dags fortbildning för SJs personal och omfattar brandskydd, första hjälpen samt hjärt-lungräddning.

Brandskyddsblocket inleds med en timmes teori innan deltagarna får dra på sig overaller och stövlar och praktiskt skaffa sig en mental beredskap och lära sig släcka bränder, små som stora.

De får även lära sig att släcka en brinnande docka genom att lägga på en brandfilt på korrekt sätt; från huvudet och nedåt och stryka den mot kroppen.

Därefter följer en genomgång i olika brandsläckares egenskaper innan deltagarna får ta plats i den gamla B5-

tågvagnen, som står uppställd i ett lokstall i Hagalund i anslutning till utbildningslokalerna. Där ska de släcka en presumtiv brand på en toalett och lära sig att alltid tänka igenom vilket tåg de befinner sig på. Dörrarna kan nämligen gå både utåt, inåt och sidledes.

– Deltagarna ska lära sig vidta rätt åtgärder vid bränder i trängda och slutna utrymmen och till vår hjälp har vi fem rökgeneratorer med diskorök, beskriver *Morgan Segerberg*.

Fler är välkomna

Nästa övning är att krypa och leta efter dockor i rökfyllda kupéer. Som "eldprov" rökfylls slutligen hela vagnen så att deltagarna i ett totalt mörker ska orientera sig. Någonstans under övningen dyker en av instruktörerna överraskande upp.

– Mitt mål har varit att den mänskliga säkerhets-



Stora som små bränder ska släckas.

utbildningen och brandskyddsblocket ska vara en upplevelse- och verklighetsbaserad träning, som alltid är uppdaterad, berättar *Morgan Segerberg*.

Under brandskyddsblocket går man också igenom vikten av brandförebyggande arbete, orsaker till bränder i allmänhet och på tåg i synnerhet och framhåller vikten av att alltid agera och att vara tydlig samt påminner om, den av SJ fastställda, larmkedjan.

De allra flesta kursdeltagarna hos SJ Service Academy är av förklarliga skäl lok-

förare eller ombordpersonal vid SJ, även om utbildningen är öppen och skraddarsys för externa företag. Alla SJ-anställda får två dagars grundutbildning och en dags fortbildning i mänsklig säkerhet vart tredje år.

Morgan Segerberg berättar att responsen från årets kursdeltagare har varit positiv och känner att det finns utrymme för fler utbildningar.

– Vi har rustat oss för att kunna ta emot ännu fler kursdeltagare nästa år, även från andra företag och organisationer, understryker han. □



Lokföraren Robert och de tre tågmästarna Benny, Kerstin och Jutta tränar brandbekämpning.

Fakta Fakta Fakta Fakta Fak

SJ Service Academy är ett dotterbolag till SJ. Eftersom SJ lägger stora resurser på utbildning togs beslut om att starta en egen skola för att skola sin spetskompetens.

Skolan ligger i Frösundavik utanför Stockholm och öppnade i maj i år. Förutom utbildningen i mänsklig säkerhet, som omfattar hjärt-lungräddning, livräddning och brandsäkerhet, erbjuds också utbildningar inom service, försäljning, ledarskap, affärsmannaskap och trafiksäkerhet.

Grunden är praktiska och verklighetsbaserade övningar och några av utbildningarna, som mänsklig säkerhetsutbildning, genomförs i ett training center i Hagalund.

Skolan har 24 handplockade servicecoacher/utbildare, varav sju arbetar med mänsklig säkerhetsutbildning - alla med bakgrund inom brandförsvaret, sjukvården/ambulans eller flyget. Nästa år räknar SJ Service Academy med att utbilda ungefär 8000 personer. Den största kunden är förstas SJ men skolan kommer även att utbilda externa företag.

Lokalerna i Frösunda är också en konferensanläggning med egen restaurang och en prisbelönt kock, som arbetar med ekologiska och närproducerade produkter. Läs mer på www.sjserviceacademy.se